

12月23日(月)10:00~11:30

シェイプアップ&リフレッシュ♪ヨガを楽しみます
ヨガ後は撮影大会をします
お子さまはクリスマスアイテムでお越しください

クリスマス yoga



[講師] 西野 里美さん (ヨガインストラクター)

[集合場所] 中村公園事務所

[開催場所] 中村公園記念館

[参加費] 500円

[持ち物] ヨガマット・タオル・水分補給の飲み物

[対象] 未就学児とその保護者※大人のみ参加OK

[参加定員] 15組

お申込み

公園事務所もしくは

[電話] 052-413-5525

[受付時間] 9:00~16:30

■講習会の様子を広報や報告書の目的として写真を撮らせていただきますので、ご了承ください。

■講習会及びイベント開催時に万一の事故に備えイベント保険に加入しております。

中村公園指定管理者

主催：岩間造園株式会社

nakamura-park.com

※予約専用駐車場
あります。
詳細は
中村公園事務所まで

